Zuversichtlich handeln in unsicheren Zeiten

Wir leben in einer Zeit tiefgreifender Umbrüche. Manchmal scheint das Chaos übermächtig, und viele fragen sich:
Wie kann ich damit umgehen, ohne zu verzweifeln? Muss ich das alleine schaffen?
Wo finde ich Menschen, die sich denselben Fragen stellen – und wie können wir gemeinsam neue Wege gehen?

In unserem zweitägigen Workshop „Active Hope! – Zuversichtlich handeln in unsicheren Zeiten“ öffnen wir einen Erfahrungsraum, in dem du deinen Gefühlen zu den Krisen unserer Zeit achtsam begegnen und daraus Mut, Vertrauen und Lebensfreude schöpfen kannst.

Joanna Macy, Begründerin der Tiefenökologie, inspiriert diese Arbeit seit Jahrzehnten. Ihre „Spirale des Wandels“ bildet die Grundlage unseres gemeinsamen Wochenendes.

1. Dankbarkeit
2. Würdigung des Schmerzes in der Welt
3. Mit neuen Augen sehen
4. Weitergehen und Handeln

Gemeinsam erforschen wir kreative Wege, unsere Handlungsspielräume zu erweitern – im Sinne eines kooperativen, lebensfördernden Miteinanders.

Der Workshop kombiniert Reflexion, Austausch und kreative Methoden – mit Raum für Tiefe, Leichtigkeit und gegenseitige Stärkung. Er ist geeignet für Menschen ab 16 Jahren.

Termin:
08.11.25: 09.30-17.30 Uhr und
09.11.25: 09.30-13.00 Uhr

Veranstaltungsort:
InnenRaum & AussenSicht
Firlstr. 34 10318 Berlin

Kosten:
Freiwillige Spendenbasis

Gastgeberinnen:
Natalie Shaw
Internationale Bildung
Mariele Trautvetter
Systemische Prozessbegleitung

Anmeldung und Kontakt:
m.trautvetter@wandelwerk.berlin